

Camino de la COSTA étape 1 -Norte de las Landas> Sanguinet

Distancia : 8,400 km

0.000 km - Al dejar el largo paso verde de la 'Carreyre de Canterane', cruzamos la D652 Sanguinet/Arcachon para entrar en el departamento de las Landas (40). Después de cruzar la carretera, seguir el camino arenoso bordeado a la derecha por la valla del campo de aviación de Cazaux y a la izquierda por una zanja.

2,300 km - Dejar el camino a lo largo de la valla del campo de aviación para girar a la izquierda en ángulo recto y tomar el camino de tierra en línea recta, llamado la pista de Tachouyres hacia la carretera asfaltada de Langeot dentro de una urbanización.

5,200 km - Girar a la derecha y seguir durante 300 m la carretera de Langeot, luego, en la rotonda, tomar a la izquierda la calle de Caton. Seguir esa calle todo recto durante 600 m hasta que se reúna perpendicularmente con el camino de Sabas.

5,900 km - al stop, girar a la derecha para tomar el carril de bici que bordea durante 150 m el camino de Sabas, luego girar a la izquierda hacia el lago de Cazaux-Sanguinet, que descubrimos a través de los pinos. Al llegar a orillas del lago, seguir el carril de bici a la izquierda.

7,000 km - Seguir el carril y cruzar el puente de madera en forma de montículo encima del Rio la Gourgue. Hemos pasado un conjunto de casas a la izquierda. Seguir todo el tiempo el carril de bici. Girar a la izquierda en la avenida Charles Castets, hasta el final (unos 500m) o sea el centro de la localidad de Sanguinet.

7,800 km - Quedarse en la acera de izquierda y dejar a la derecha la rotonda paisajística. Cruzar la avenida de 'la C te d'Argent' delante del 'café Brasserie du Lac' y continuar en la acera todo recto. Seguir durante 400m la avenida du Born (camino de Parentis) hacia la segunda carretera a la izquierda : calle de l'Arieste (dirección Lugos/Belin)

8,400 km - Girar a la izquierda hacia Lugos/Belin en el ángulo de un gran complejo de edificios de madera llamado 'Espace Gemme'. Seguir en la calle de 'l'Arieste durante 700m hasta la primera carretera a la derecha: camino de Laouguey (señal dirección Parentis en Born). Hemos salido de Sanguinet.