

Distancia : 21,9 km

0,000 km - Desde la abadía, una pequeña carretera asfaltada sube al sur a lo largo del lavadero y del área de picnic y después al sur-este.

0,600 km - Dejar a la derecha el sendero cantonal señalado en amarillo.

1,200 km - Girar a la derecha hacia Uzer y Tinga en el pueblo de Cauneille.

2,500 km - En Bédat, girar a la izquierda y 20 m después, tomar a la derecha, cerca de una señal de gas un camino primero herboso: es la antigua vía de ferrocarril de los tranvías de vapor de la Chalosse (Dax- Peyrehorade). Se convierte después en un camino de tierra en el bosque.

3,600 km - CUIDADO. Una intersección de rutas (señal de gas). Todo recto, dirección Peyrehorade a 4,900 km. Si quieres pasar por Sorde en vez de Peyrehorade, subir la carretera, por la izquierda, por la parte dedicada al gas a lo largo de un cultivo.

3,700 km - La casa Peyre a la izquierda; Girar a la derecha durante 200 m y después a la izquierda durante 300 m y una vez más a la izquierda. Bajar al este en la carretera de Bergay, primero asfaltado y después de piedras, dejando a la derecha el camino de Pouyaremon.

5,900 km - En el valle, seguir al sur la carretera asfaltada de Pâlat.

6,100 km - Coger a la izquierda el camino de piedras que, cerca de Sephaux (antiguo priorato hospital) gira a la izquierda hasta el riachuelo de Lassebaigt. Puente de cemento. Un camino herboso va a

la derecha hacia un puente neogótico edificado por los 'scouts' sobre el riachuelo de Mauh  .

6,600 km - fuente de Peyrucq, hito de los peregrinos 860 km. Seguir por la derecha caminando a lo largo del riachuelo de Naraton, una antigua ruta municipal en el bosque. Llegamos a Peyr   en una carretera asfaltada.

7,300 km -100 m más lejos, dejar la carretera de Peyr  . Todo recto un camino de piedras este y después sur-este. Abajo encontramos una carretera asfaltada. Rodeamos una cooperativa frutera y un almacén de materiales de construcción, para llegar a la RN 117 Pau / Bayona.

9300 km - Cruzar la RN117. CUIDADO: un cruce muy peligroso, intenso tr  fico de camiones. Cogir enfrente la carretera de Saint Cricq du Gave.

10,700 km - Puente sobre el Gave de Pau. Seguir todo recto para entrar en Saint Cricq du Gave. Girar a la derecha, calle 'du Barrail'

11,200 km - Ayuntamiento, Iglesia. Desde el ayuntamiento, coger al oeste.

11,300 km - girar a la izquierda calle de Pelua.

11,700 km - Girar a la derecha en la CD 123, después a la izquierda en el camino de Charlemagne, asfaltado hasta Saubusse y después un camino de tierra.

13,100 km - En una curva, arriba, ten cuidado y coge a la derecha un camino de tierra que entra en el bosque (señal amarillo del sendero cantonal)

13,500 km - Un cruce. Seguir el sendero a la derecha que pasa debajo de un cobertizo de cazadores de palomas en la localidad de 'Larroque'. Yacimiento prehistórico. Otro cobertizo más lejos en medio de cerezos salvajes. Al salir del bosque un gran sendero de hierbas.

14,400 km - Baouch. Una pequeña carretera asfaltada hace curvas en el valle para entrar en Sorde l'Abbaye.

16,000 km - Girar a la derecha y por la calle Aubourguet, llegamos a la iglesia.

16,500 km - La iglesia abacial del siglo XII. Desde la puerta principal de la iglesia, bajar hasta el río Gave, descubrimos una vista magnífica del Abadía. Caminar a lo largo de las murallas por una calle que se mueve en un camino de tierra. Pasar debajo del 'Espitaou' (antiguo hospital de los peregrinos). Lavadero, camping. El camino llega a la D 123.

17,600 km - D 123 girar a la izquierda y cruzar el puente sobre el Gave

18,200 km - Girar a la izquierda por una carretera asfaltada que se acerca del Gave.

Después coger un camino de piedras que va al sur, a la derecha, entre cultivos y pantano.

20,000 km - Arriba, esta ruta se reúne en Loustau, con la que viene de Peyrehorade por Oeyregave. Girar al este en el viejo camino departamental. Pasamos delante de la capilla de Roudigou.

20,600 km - A Bérriés, girar a la izquierda en una pequeña carretera y después un camino de tierra; girar a la derecha en ángulo recto. En Rey de Larribère, una vez más el asfalto.

21,600 km - Puente sobre la autopista. La carretera sube hasta Sarrot

21,700 km - Un camino rural baja a la izquierda hacia la autopista, pasamos entonces en los Pirineos Atlánticos.

21,900 km - Los Pirineos atlánticos donde encontramos los señales hechos por los amigos del Camino de Santiago de los Pirineos atlánticos.