

Distancia : 13,650 km

0,000 km - Tomar la vía antes del puente encima del « Mail André Rigal ». Caminar al lado del canal que está a mano izquierda, cruzar una calle y seguir en el 'mail' hasta el lago mariner.

0,300 km - Girar a la izquierda para tomar el paseo del lago y continuar con el lago a mano derecha.

0,700 km - Dejar el paseo hacia la izquierda para coger la avenida 'des Pêcheurs' y el carril de bici.

1,200 km - Coger el carril de bici (ruta de Soustons a la izquierda) hasta la rotonda. Cruzar la carretera de Soustons y coger enfrente la carretera Touristra/lago mariner.

1,400 km - Girar a la derecha para coger el carril de bici al lado del 'Village vacances Touristra - Le Lac Marin'

2,200 km - Llegamos a una rotonda; Cruzar por la pista de bici. La carretera de Soustons está en la izquierda.

2,500 km - El carril de bici deja la carretera y penetra en el bosque hacia la derecha. Pasamos el puente De Roubin después de 200m.

3,450 km - La pista llega a la D79. Siempre seguir en esta pista con la carretera a la derecha.

7,850 km - Cruzamos la D337. Seguir todo recto en el mismo carril de bici con la D79 en la derecha.

9,350 km - Llegamos a una rotonda. Cogemos a la derecha el carril de bici hacia Le Penon. La D89 estará en la derecha (pasamos delante de la oficina de turismo)

10,500 km - El carril de bici cruza la carretera de Hossegor/Capbreton. Cogemos a la izquierda la carretera/ carril de bici

13,650 km - Pasamos Soorts-Hossegor y llegamos a la gran carretera de Hossegor.

Las dunas de la costa salvaje están a la derecha.