

**Camino de la COSTA étape 2 - Sanguinet > Parentis en Born**

**Distancia : 17,600 km**

**0 km** - Seguir la calle de l'Arieste durante 700 m hasta la primera carretera a la derecha : camino de Laouguey (señal dirección Parentis en Born)

**0,300 km** - Coger esa carretera y quedarse en el asfalto durante 300 m. En la curva coger a la izquierda un camino de tierra durante 800m, cruzando landas y bosque.

**1,100 km** - Al llegar a una carretera asfaltada, camino del Gauchey, girar a la derecha.

**1,700 km** - Quedarse en esta carretera durante 300 m, luego tomar a la derecha el camino de Nelson asfaltado en una pequeña distancia hasta la última casa.

**2,000 km** - Seguir todo recto el camino cortafuego hasta que se reúne con otro cortafuego perpendicular.

**3,450 km** - Girar a la derecha, caminar 50 m y girar a la derecha.

**3,500 km** -Coger a la derecha este nuevo camino de tierra: cortafuego de las 'Plantations'

**4,500 km** - Desemboca entonces en el cortafuego del 'Cinquième'. Girar a la izquierda en este nuevo corta fuego y seguirlo durante 2,000 km hasta la carretera Sanguinet/Ychoux.

**6,500 km** - Tomar esa carretera a la derecha, en 2,100 km, hacia el sur

y después del torre de agua (a 1,500 km), coger a la derecha la carretera de Parentis en Born.

**8,500 km** - Seguir después esa pequeña carretera hasta la señal de entrada de la localidad de Parentis en Born.

**16,100 km** - Entrar a Parentis por la calle de Moulières hasta la avenida Brémontier (o ruta de Biscarosse).

**17,500 km** - Estas en la carretera de Biscarosse. Un supermercado delante. Coger a la derecha hasta el Centro administrativo.

**17,600 km** - Centro administrativo

El centro de la ciudad y todos los almacenes están muy cercanos.