

**Camino de la COSTA étape 3 - Parentis en Born > St Paul en Born**

**Distancia : 17,100 km**

**0,000 km** - Antes del centro administrativo, coger la calle de Chatry a la izquierda. Caminar a lo largo del aparcamiento hasta el cruce 'd'Alcalá'. Girar a la derecha luego inmediatamente a la izquierda. Pasar el parking.

**0,500 km** - En la intersección de la carretera D140, coger a la derecha durante una pequeña distancia. Tomar la primera calle a la izquierda, dejando la torre de agua y la plaza de toros a la derecha. Continuar aún hacia el sur dejando el centro de rescate de los bomberos a la derecha. La unidad de residuos estará un poco más lejos a la derecha. Tomar el carril de bici.

**1,000 km** - Pasar el puente encima del río luego el cruce de Herran (unos 500m más lejos) y seguir todo recto.

**2,700 km** - Pasamos delante de una estación de tanques de petróleo.

**3,400 km** - El carril de bici cruza la D652 y sigue a su lado en la derecha.

**4,200 km** - Cruzar el puente y el pequeño estanque de pesca a la derecha y también un claro con pozos petroleros.

**5,000 km** - Después de unos cientos de metros, llegamos a la intersección del D46 - Pontenx y del D652 - Gastes. Continuar en el carril de bici, hacia Gastes. Cruzamos la D652 para tomar en el bosque, a la izquierda, un camino de tierra.

**7,200 km** - Girar a la derecha. Después de unos 100 m descubrimos

un campo.

**7,300 km** - Caminar a lo largo de la zanja que bordea el campo a la derecha

**8,500 km** - Coger a la derecha y caminar a lo largo de la zanja que estará siempre a tu derecha y, después de 100 m, girar a la izquierda en el bosque (sur)

**10,200 km** - Desembocamos en una carretera asfaltada. Coger a la derecha.

**11,300 km** - La casa forestal de Piche está a la izquierda. En seguida, tomar a la izquierda el camino a lo largo de la valla (sur) y seguir, todo recto, en el camino de piedras.

**15,300 km** - Pasar la carretera asfaltada. Coger el camino de piedra de Miqueou enfrente. ¡ CUIDADO ¡ Desde la primeras casas ir por la izquierda.

**16,900 km** - Llegamos hasta una carretera asfaltada. Ir todo recto (Camping a la derecha).

**17,100 km** - hemos llegado a la entrada de Saint Paul en Born. Coger el carril de bici a la derecha.