

Camino de la COSTA - Landes

Vía secundaria de los caminos de Santiago de Compostela, procediendo de Soulac, en Gironde, entra en las Landas por Sanguinet y durante unos 150 km sigue la Costa Atlántica hasta la entrada de Bayona para encontrar los caminos del Baztan, de Bayona o la vía del litoral y el camino del norte. Los peregrinos pasan por Mimizan donde el campanario-pórtico está registrado en el Patrimonio Mundial de la UNESCO. Los Templarios dejaron una gran cantidad de huellas, particularmente en Moliets et Maâ y en Capbreton.
Contacto por esa vía: RolandCazaux +336 64 65 71 10.

1 -Norte de las Landas>Sanguinet - Distancia : 8,400 km

0 km – Al dejar el largo paso verde de la "Carreyre de Canterane", cruzamos la D652 Sanguinet/Arcachon para entrar en el departamento de las Landas (40). Después de cruzar la carretera, seguir el camino arenoso bordeado a la derecha por la valla del campo de aviación de Cazaux y a la izquierda por una zanja.

2,300 km – Dejar el camino a lo largo de la valla del campo de aviación para girar a la izquierda en ángulo recto y tomar el camino de tierra en línea recta, llamado la pista de Téchouéyres hacia la carretera asfaltada de Langeot dentro de una urbanización.

5,200 km – Girar a la derecha y seguir durante 300 m la carretera de Langeot, luego, en la rotonda, tomar a la izquierda la calle de Caton. Seguir esa calle todo recto durante 600 m hasta que se reúna perpendicularmente con el camino de Sabas.

5,900 km – al stop, girar a la derecha para tomar el carril de bici que bordea durante 150 m el camino de Sabas, luego girar a la izquierda hacia el lago de Cazaux-Sanguinet, que descubrimos a través de los pinos. Al llegar a orillas del lago, seguir el carril de bici a la izquierda.

7,000 km – Seguir el carril y cruzar el puente de madera en forma de montículo encima del Río la Gourgue. Hemos pasado un conjunto de casas a la izquierda. Seguir todo el tiempo el carril de bici. Girar a la izquierda en la avenida Charles Castets, hasta el final (unos 500m) o sea el centro de la localidad de Sanguinet.

7,800 km – Quedarse en la acera de izquierda y dejar a la derecha la rotonda paisajística. Cruzar la avenida de "la Côté d'Argent" delante del "café Brasserie du Lac" y continuar en la acera todo recto. Seguir durante 400m la avenida du Born (camino de Parentis) hacia la segunda carretera a la izquierda : calle de l'Arieste" (dirección Lugos/Belin)

8,400 km – Girar a la izquierda hacia Lugos/Belin en el ángulo de un gran complejo de edificios de madera llamado "EspaceGemme". Seguir en la calle de "l'Arieste durante 700m hasta la primera carretera a la derecha: camino de Laouguey (señal dirección Parentis en Born). Hemos salido de Sanguinet.

2 - Sanguinet>Parentis en Born - Distancia : 17,600 km

0 km – Seguir la calle de "l'Arieste" durante 700 m hasta la primera carretera a la derecha : camino de Laouguey (señal dirección Parentis en Born)

0,300 km – Coger esa carretera y quedarse en el asfalto durante 300 m. En la curva coger a la izquierda un camino de tierra durante 800m, cruzando landas y bosque.

1,100 km – Al llegar a una carretera asfaltada, camino del Gauchey, girar a la derecha.

1,700 km – Quedarse en esta carretera durante 300 m, luego tomar a la derecha el camino de Nelson asfaltado en una pequeña distancia hasta la última casa.

2,000 km – Seguir todo recto el camino cortafuego hasta que se reúne con otro cortafuego perpendicular.

3,450 km – Girar a la derecha, caminar 50 m y girar a la derecha.

3,500 km – Coger a la derecha este nuevo camino de tierra: cortafuego de las "Plantations"

4,500 km – Desemboca entonces en el cortafuego del "Cinquième". Girar a la izquierda en este nuevo corta fuego y seguirlo durante 2,000 km hasta la carretera Sanguinet/Ychoux.

6,500 km – Tomar esa carretera a la derecha, en 2,100 km, hacia el sur y después del torre de agua(a 1,500 km), coger a la derecha la carretera de Parentis en Born.

8,500 km – Seguir después esa pequeña carretera hasta la señal de entrada de la localidad de Parentis en Barn.

16,100 km – Entrar a Parentis por la calle de Mouliès hasta la avenida Brémontier (o ruta de Biscarosse).

17,500 km – Estas en la carretera de Biscarosse. Un supermercado delante. Coger a la derecha hasta el Centro administrativo.

17,600 km – Centro administrativo

El centro de la ciudad y todos los almacenes están muy cercanos.

3 - Parentis en Born > St Paul en Born - Distancia : 17,100 km

0 km – Antes del centro administrativo, coger la calle de Chatry a la izquierda. Caminar a lo largo del aparcamiento hasta el cruce "décalé". Girar a la derecha luego inmediatamente a la izquierda. Pasar el parking.

0,500 km – En la intersección de la carretera D140, coger a la derecha durante una pequeña distancia. Tomar la primera calle a la izquierda, dejando la torre de agua y la plaza de toros a la derecha. Continuar aún hacia el sur dejando el centro de rescate de los bomberos a la derecha. La unidad de residuos estará un poco más lejos a la derecha. Tomar el carril de bici.

- 1,000 km** – Pasar el puente encima del río luego el cruce de Herran (unos 500m más lejos) y seguir todo recto.
- 2,700 km** – Pasamos delante de una estación de tanques de petróleo.
- 3,400 km** – El carril de bici cruza la D652 y sigue a su lado en la derecha.
- 4,200 km** – Cruzar el puente y el pequeño estanque de pesca a la derecha y también un claro con pozos petroleros.
- 5,000 km** – Después de unos cientos de metros, llegamos a la intersección del D46-Pontenx y del D652 –Gastes. Continuar en el carril de bici, hacia Gastes. Al nivel del centro ecuestre situado a mano izquierda, cruzamos la D652 para coger un camino de tierra que sigue la valla y nos adentramos en el bosque
- 7,200 km** – Girar a la derecha. Después de unos 100 m descubrimos un campo.
- 7,300 km** – Caminar a lo largo de la zanja que bordea el campo a la derecha y luego el bosque
- 8,500 km** – Coger a la derecha y caminar a lo largo de la zanja que estará siempre a tu derecha y, después de 100 m, girar a la izquierda en el bosque (sur)
- 10,200 km** Desembocamos en una carretera asfaltada. Coger a la derecha durante 1km.
- 11,300 km** – La casa forestal de Piche está a la izquierda. En seguida, tomar a la izquierda el camino a lo largo de la valla (sur) y seguir, todo recto, en el camino de piedras.
- 15,300 km** – Pasar la carretera asfaltada. Coger el camino de piedra de Miqueou enfrente. ¡ CUIDADO ¡Desde la primeras casas ir por la izquierda.
- 16,900 km** – Llegamos hasta una carretera asfaltada. Ir todo recto (Camping la Clairière a la derecha).
- 17,100 km** – hemos llegado a la entrada de Saint Paul en Born. Coger el carril de bici a la derecha.

4 - St Paul en Born > Mimizan Bourg - Distancia : 7,300 ou 10,400 km

- 0 km** – Saint Paul en Born, inicio del carril -bici detrás del ayuntamiento (al lado del albergue de peregrinos)
- 0,800 km** – Caminar a lo largo de la D626 a la izquierda.
- 4,300 km** – Llegada al cruce de la carretera “des Artisans” (Aureilhan)

Primera opción

Continuar todo recto siguiendo el carril de bici hasta Mimizan. Llegamos a la carretera que va a Escource (el albergue, abierto del 1 de abril al 15 de octubre , está a 100m a la izquierda). Esta carretera es la “Avenue de la Gare”. Cogerla a la derecha y luego torcer a la izquierda , calle “de la Marée” (7,300 km en total)

Segunda opción

En Aureilhan, coger la carretera “des Artisans” a la derecha para llegar a Mimizan a orillas del lago de Aureilhan. 10,400 km en total pero puedes aprovechar la fauna y la flora excepcionales del lago de Aureilhan. Esa opción te conduce directamente al campanario-pórtico de Mimizan, registrado en el Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO (visita guiada posible por las tardes. Dirigirse al Museo que está al lado)

- 0,100 km** – Dejar el carril de bici que va a Mimizan y tomar a la derecha la carretera « des Artisans ». Cruzar la D652. Coger la calle « de Picaton » enfrente.
- 0,400 km** – Girar a la izquierda, carretera “du Bourg”. Seguirla hasta el paseo de”l’Etang”.
- 1,300 km** – Delante del lago, coger a la izquierda y seguir a lo largo del lago hasta el puente de Gombaut.
- 3,200 km** – Antes de la pasarela de Gombaut, seguir el camino al lado de la corriente” (emisario del lago) que estará a mano derecha hasta el puente Vignon. Al salir del puente, coger a la izquierda la dirección “Plages/Océan” – calle “des TroisPignes”.
- 3,600 km** Hemos llegado a la calle “du Prat du Curé” que tomamos a la izquierda.
- 3,900 km** – Girar a la derecha al ángulo del cementerio.
- 4,200 km** – Coger a la izquierda la pequeña carretera asfaltada. No subes a la carretera de la playa.
- 4,600 km** – Hemos llegado al campanario-pórtico (Mojón de los 1000 km). Coger a la izquierda hacia el centro de la ciudad.
- 5,200 km** – Has llegado al centro de Mimizan. Pasar por delante de la iglesia. Al llegar a Correos, coger la carretera a Escource hacia el este (albergue de peregrinos: route d’Escource, n°9)
- 5,800 km** – Coger a la derecha la calle “de la Marée”.
- 6,100 km** – Coger a la izquierda la calle “de Chéou”.
- 50 m más lejos llegamos a la ruta n°1

5 - Mimizan Bourg >Bias - Distancia : 8,500 km

- 0 km**– Las dos rutas se reúnen. Continuar por la carretera de .Chéou.
- 2,100 km** – Coger a la izquierda la carretera asfaltada cuando la pista de piedras empieza justo antes de la aldea du Gueigs.
- 2,300 km** – Coger a la derecha la pista de tierra antes de la boca de incendio.
- 3,000 km** – Hemos llegado a una pista de piedras que cruzamos para ir todo recto dentro del bosque (al lado, el nuevo carril bici permite también de alcanzar la rontonda de Bias)
- 5,600 km** – Coger a la derecha la pista de piedras de Moumen durante 1,600 km.
- 7,200 km** – La pista de piedras se convierte en una carretera asfaltada que seguiremos hasta la primera rotonda de la entrada de Bias.

8,000 km – En la rotonda coger enfrente la D652 dirección Saint Julien en Born.

8,100 km – Coger a la izquierda (parada de autobús y aparcamiento) la calle bordeada de traviesas de ferrocarril. Seguir la hasta la primera intersección donde tomaremos a la derecha un camino que desemboca en la entrada de la iglesia de Bias. Una señal indica la fuente Saint Michel. Tomaremos esa dirección.

8,500 km – Hemos llegado a la fuente de Saint Michel y su magnífico “airial”

6 - Bias > Lit et Mixe - Distancia : 18,700 km

0 km – Dejamos la fuente.

0,100 km – Hemos llegado a la D652, luego el puente que cruzamos para coger a la derecha.

1,600 km – Seguir esa carretera asfaltada hasta su reunión con otra carretera asfaltada en el lugar llamado Jouanon. Coger a la derecha.

3,100 km – Coger a la izquierda, la pista forestal. Entrar en medio de los grandes pinos. Continuar todo recto dejando a la izquierda una pequeña pista.

3,800 km – Girar a la derecha sobre la pista contrafuegos, subiendo ligeramente hacia el oeste.

4,000 km – En la intersección con la pista contrafuegos, orientado al sur, girar a la izquierda y seguir esa pista bajando.

4,700 km – al pie de la cuesta, girar a la izquierda y seguir la pista que forma un arco de círculo a la derecha, subir a la duna y luego bajar.

5,300 km – Cruzamos una pista larga para seguir todo recto.

5,500 km – Cruzamos otra pista. Todo recto.

5,900 km – CUIDADO, coger a la derecha la cuesta sinuosa.

6,200 km – CUIDADO, dejamos la pista en el medio de la subida para coger a la izquierda una pista paralela que serpentea en la duna hasta una pista lateral.

6,900 km – Coger a la izquierda la pista paralela a la carretera y dirigirse a la derecha hacia la duna.

7,900 km – Llegamos a una gran pista de piedras que cruzamos.

Ir todo recto sobre una pista, a veces de cemento

9,900 km – Llegamos a un carril de bici que cruzamos, giramos a la izquierda 50 m después para llegar otra vez al carril que tomamos hasta la carretera de Contis Playa.

10,800 km – Cruzar la RD41, coger a la izquierda el carril de bici. Caminar al lado de la carretera hacia el Este.

11,100 km – Cruce de la Lette: Continuar sobre el carril bici a la derecha siguiendo la carretera municipal que va hacia el sur.

12,300 km – Al nivel de la estación de bombeo (cubierta de grafitis, a la izquierda), coger un sendero forestal a la derecha. Caminar entre bosque y campos sobre un camino sinuoso para desembocar en la corriente de Contis.

13,400 km – Cuando estás en la corriente girar a la izquierda y subir a lo largo de la corriente hasta el puente a la derecha.

14,600 km – Pasar la pasarela y girar a la derecha.

14,800 km – Hemos llegado a la llanura de Pigeon. Caminar a la izquierda a lo largo del riachuelo.

CUIDADO, es una zona de caza tradicional: es importante no desviar del camino por ninguna razón. Respeta a la gente que te acoge y sus antiguas tradiciones.

15,200 km – Dejar el lado del riachuelo girando a la derecha.

15,600 km – Llegas a una puerta, ten cuidado en cerrarla bien (hay caballos semisalvajes) antes de continuar por el bosque.

16,500 km – la pista forestal se convierte en una carretera. Cruzar el puente. Seguir por la carretera.

16,900 km – Estamos en una intersección. Coger la carretera a la izquierda.

17,700 km – Llegamos a la calle Roger Sargos. Subir la calle.

18,200 km – Al stop, coger la calle Henri Crouzet a la derecha.

18,600 km – Coger la calle de “l’Hôtel de Ville” a la izquierda.

18,700 km – Estamos en la cabecera de la iglesia. Es el centro de Lit et Mixe.

7 - Lit et Mixe > Moliets et Maâ - Distancia : 33,750 km

0 km – Salimos de la iglesia. Coger la avenida de la iglesia. Ir todo recto.

0,200 km – Girar a la derecha en la avenida del Marensin. Pasar la rotonda y continuar todo recto dirección Cap de l’Homy.

1,400 km – Girar a la derecha dirección Cap de l’Homy. Pasar el camping “des Vignes”.

5,900 km – Coger la pista de piedras de Yons a la izquierda. Caminar hasta la casa forestal.

9,400 km – Llegamos a la casa forestal (a la derecha) y a la fuente de Yons (a la izquierda) a unos 30 m. La pista se divide en dos. Tomar a la derecha el camino forestal de “la Pyramide”. CUIDADO, no tomes el acceso de los bomberos.

16,000 km – Hemos llegado a la gran carretera asfaltada que cruzamos para coger enfrente la pequeña carretera asfaltada de la casa forestal de la Jaougue.

17,200 km – Después de la casa forestal de la Jaougue, continuar en la carretera asfaltada hasta la parte baja de la duna donde un camino arenoso va por la izquierda.

20,500 km – Tomar el camino arenoso que sube a la duna. Llegamos a una carretera asfaltada con una pista al lado .Seguir en el carril de bici (carretera asfaltada en la derecha).

21,600 km –El carril de bici cruza la gran carretera quedándose paralelo (carretera a la izquierda). Continuar siempre en la misma pista que se aleja poco a poco de la gran carretera.

22,100 km – Llegamos a una pequeña carretera asfaltada que cogemos a la derecha.

22,300 km – Llegamos al principio de un carril de bici en la izquierda. No tómesela sino continúe todo recto en el camino de piedras.

NOTA: En la izquierda, una señal privada conduce al camping “du Col Vert”.

25,200 km – Llegamos en el puente (puente de la Nasse) de la corriente de Huchet por una pista forestal muy sinuosa. Pasar el puente.

25,350 km – Después del puente, girar a la izquierda y subir la corriente hasta llegar antes de la casa forestal.

25,750 km – Seguimos adelante en una pista entre duna y ciénagas a la izquierda para llegar a la talanquera anterior del puente de la Nasse.

26,950 km– Hemos caminado en el bosque sobre una pista arenosa y llegado a una primera casa donde empieza una pista de arena y piedra.

27,850 km – Esta pista llega a una carretera asfaltada en un lugar denominado Marquis. Tomar la carretera a la izquierda.

28,150 km – Dejamos la carretera asfaltada para tomar una pista arenosa a la derecha.

29,950 km – al seguir en esta pista, llegamos a la capilla de Maâ (a la izquierda) y la carretera asfaltada (calle des “Templiers”).

30,250 km – Dejar la carretera asfaltada para coger a la izquierda una senda de tierra.

32,250 km – Pasar la aldea de Boussouayre y seguir en el bosque para llegar a una carretera que tomaremos a la derecha (rotonda a la derecha).

33,550 km – Pasar la rotonda. Coger la D117 en dirección de Maâ/Vielle/La Plage. Girar a la izquierda calle de Magenta.

33,750 km – Hemos llegado delante de la iglesia y del ayuntamiento de Moliets.

8 - Moliets> Vieux Boucau - Distancia : 10,900 km

Salimos de la iglesia de Moliets et Maâ

0 km – Caminar hasta el frontón detrás del ayuntamiento. Coger la calle “des Pélerins” durante 30 m hasta el primer camino – senda de ‘l’étang de Moliets” – a la derecha.

0,100 km – Seguir este camino en el bosque. Pasar el puente de madera. Girar a la derecha hacia la depuradora.

0,400 km – Llegamos a la fuente/lavadero de “Notre Dame”. Coger a la derecha y pasar por la pasarela.

0,650 km – Seguir por un pequeño sendero en el bosque para llegar a una pista que tomamos a la derecha.

0,900 km – Llegamos a una estación de bombeo. Tomar el sendero a la izquierda.

1,300 km – seguir adelante en este sendero que bordea un riachuelo debajo de árboles hasta un camino asfaltado, debajo de una duna. Cruzar el camino y seguir enfrente.

1,600 km – Continuamos en el bosque hasta la pasarela de Biscoudan para llegar a un sendero de piedras con una señal “Forêtcommunale de Moliets”- En esa intersección, tomar a la izquierda.

1,800 km – Seguimos con el estanque de “la Prade” a la izquierda.

3,300 km – Llegamos a una carretera y un puente a 30m a la izquierda. Coger el camino blanco a la derecha (señal “Forêt de Messanges).

3,500 km Dejar el camino blanco et coger la pista a la izquierda.

4,300 km - Dejar la pista y coger a la derecha al pie de la duna.

4,800 km – Llegamos a una pista en forma de T. Coger a la izquierda.

5,600 km – Hemos llegado a una intersección de pistas en forma de X. Seguir todo recto.

5,800 km – Llegamos a una carretera asfaltada. Coger a la derecha.

6,250 km – Después del primero camping, coger la pista a la izquierda. Tendremos el semáforo de Messanges en la derecha después de 700m y luego el estanque de Moïsaç en la izquierda.

8,250 km – estamos en una carretera asfaltada. Coger a la izquierda.

8,350 km – Dejar la carretera asfaltada para una pista a la derecha.

8,850 km – Llegamos a una carretera asfaltada (hay un camping enfrente) Coger a la derecha.

9,250 km – Estamos en la entrada del camping –“Le Vieux Port”. Coger a la izquierda justo antes de la entrada del camping.

9,500 km – “Boulevard du Marensin”. Coger a la izquierda y seguir todo recto sin preocuparse por las calles que vienen de la derecha.

10,200 km – Estamos en una avenida con 2x2 vías y una reserva central. Coger a la izquierda hacia el centro de la ciudad.

10,450 km – Llegamos a una rotonda. Coger a la izquierda en dirección del frontón y la plaza de toros que estarán a la derecha. Coger a la derecha la avenida de “la Liberté”.

10,850 km – Llegamos a la avenida “des Pêcheurs”. Cruzar hasta la acera enfrente y continuar a la izquierda.

10,900 km – La avenida “des Pêcheurs” pasa encima del puente del canal del estanque marino. Girar a la derecha antes del puente encima del “Mail André Rigal”.

NOTA: desde este puente la iglesia está a 150 m a la izquierda en la dirección del centro de la ciudadanía.

9 - Vieux Boucau > Seignosse le Penon - Distancia : 13,650 km

0 km Tomar la vía antes del puente encima del « Mail André Rigal ». Caminar al lado del canal que está a mano izquierda, cruzar una calle y seguir en el “mail” hasta el lago mariner.

0,300 km – Girar a la izquierda para tomar el paseo del lago y continuar con el lago a mano derecha.

0,700 km – Dejar el paseo hacia la izquierda para coger la avenida “des Pêcheurs” y el carril de bici.

1,200 km - Coger el carril de bici (ruta de Soustons a la izquierda) hasta la rotonda. Cruzar la carretera de Soustons y coger enfrente la carretera Touristra/lago mariner.

1,400 km – Girar a la derecha para coger el carril de bici al lado del “VillagevacancesTouristra –Le Lac Marin”

2,200 km – Llegamos a una rotonda; Cruzar por la pista de bici. La carretera de Soustons está en la izquierda.

2,500 km – El carril de bici deja la carretera y penetra en el bosque hacia la derecha. Pasamos el puente De Roubin después de 200m.

3,450 km -La pista llega a la D79. Siempre seguir en esta pista con la carretera a la derecha.

7,850 km – Cruzamos la D337. Seguir todo recto en el mismo carril de bici con la D79 en la derecha.

9,350 km – Llegamos a una rotonda. Coger a la derecha el carril de bici hacia Le Penon. La D89 estará en la derecha (pasamos delante de la oficina de turismo)

10,500 km –El carril de bici cruza la carretera de Hossegor/Capbreton. Coger a la izquierda la carretera/ carril de bici

13,650 km – Pasamos Soorts-Hossegor y llegamos a la gran carretera de Hossegor.

Las dunas de la costa salvaje están a la derecha.

10 - Seignosse le Penon > Capbreton - Distancia : 6,250 km

Las dunas de la Costa salvaje están a la derecha. El carril de bici cruza la carretera de Hossegor.

0 km - Coger a la derecha y continuar en el carril de bici.

1,800 km – Hemos llegado a una rotonda /intersección. Coger la carretera a la derecha.

2,200 km – Al tomar la carretera a orillas del mar hemos llegado delante de la capilla de la playa “Notre Dame des Dunes” Seguir todo recto

3,000 km – A la señal “CAPBRETON”, girar a ángulo recto para coger la avenida “de la Mer”.

3,400 km – Llegamos al puente Notre Dame. Seguir todo recto.

4,300 km – Llegamos a una rotonda. Coger a la izquierda.

4,300 km – Estamos delante de la entrada técnica del puerto de Capbreton. Seguir todo recto.

4,400 km – Cogemos la segunda calle a la izquierda después de la entrada técnica del puerto.

4,600 km – Coger la avenida Bourret, pasar el camping Bel Air a la derecha y el camping Labarthe a la izquierda (la cruz antigua entre los dos es un símbolo de la Compañía templaria de Bourret).

En la rotonda, coger a la derecha la avenida “des Cigales”. Pasar 3 rotondas.

6,950 km – Estamos delante de la rotonda de la guardia civil. Coger a la derecha la calle del “19 mars 1962” rumbo al centro de la ciudad.

6,250 km – Llegamos delante de la iglesia Saint Nicolas.

Estamos en el centro de Capbreton.

11 - Capbreton > sud des Landes - Distancia : 18,650 km

Estamos en el centro de Capbreton delante de la iglesia Saint Nicolas *NOTA: frente a la iglesia, en la derecha el camino sigue. A la izquierda (avenida Lartigue) un albergue a 400 m.*

0 km - Seguir por la calle “19 mars 1962” (ayuntamiento y Policía municipal).

0,200 km – Cruzar el puente “de la Halle”, seguir todo recto hasta una pequeña rotonda. Coger la avenida “des Alouettes”

0,300 km – Intersección; Coger a la izquierda.

0,400 km – Cruzamos la aldea “des Vignes” y llegamos a la avenida “de l’Adour”. Tomarla a la izquierda.

0,650 km – Continuamos en el carril de bici.

0,900 km – Coger a la derecha la calle Barrat que se convierte en una pista forestal después de 300m.

1,300 km – Intersección; Coger la pista a la izquierda.

1,800 km – Reunión con un canal. Coger a la derecha.

1,900 km – Seguir al lado de la valla de un camping. Girar a la izquierda al fin de la valla.

2,650 km – Estamos en “la Pointe”; Llegada a una carretera asfaltada que atravesamos en forma de X (CUIDADO: no hay que pasar por el puente).

4,950 km – Llegada a una pista en forma de T. Coger a la derecha “Promenade des Pyrénées”.

5,450 km – Reunión con una ancha pista de piedras que cruza en forma de T. Coger a la izquierda. (Capilla “SainteThérèse” a la derecha después de 50m, centro helio marino a la derecha después de 400m)

6,450 km - Rotonda Seguir enfrente.

7,350 km – Girar a la izquierda, callejón “de Provence”

7,750 km - cruce con una carretera en forma de X. Coger a la derecha la calle “des Flandres”.

7,900 km – La calle “des Flandres” se convierte en una pista. Coged a la izquierda.

8,100 km – Primer puente encima de “l’Anguillère”. Pasar ese puente hacia la pista forestal enfrente y continuar en el bosque.

9,100 km – Segundo puente encima de “l’Anguillère”. Pasarlo para coger el carril de bici enfrente.

9,300 km – Final del carril de bici, inicio del camino asfaltado denominado “Pip”. Coged a la izquierda.

9,700 km – Llegamos a un stop en la carretera de la playa de Ondres. Al tomar a la izquierda, se puede ir al albergue del camping del lago de Ondres, a unos 500 metros. Después de Ondres y después de caminar al lado de la vía de ferrocarril, coged a la derecha en el bosque.

14,500 km – Rotonda de la playa del “Métro”. Coged el carril de bici enfrente. Aquí hay una señal del albergue del peregrino en el “Village Vacances La Forêt des Landes”. El albergue está a 120m.

18,150 km – El carril de bici cruza la carretera “des Dunes” en forma de T. Tomarlo a la izquierda.

18,650 km – La carretera “des Dunes” cruza la avenida “du 1er mai”. Atravesar la intersección dirigiéndose a la derecha. Se puede ver la iglesia “des Forges” de Tarnos.

Estas en los Pirineos Atlánticos.