El camino de TOURS - Landes

Es el camino más antiguo hacia Santiago de Compostela, ya descrito en la guía del peregrino de Picaud del siglo XII.
Procede de Tours en la provincia de Indre y Loire, cruza las Landas sobre unos 150 kilómetros pasando por Dax, la primera estación termal de Francia y Sorde L'abbaye, ciudad fundada por los benedictinos durante el siglo XII, que forma parte del Patrimonio mundial de la Humanidad de la UNESCO.
Contacto por ese camino : M. Vincent Licart +336.84.49.73.24

1 - Pont de Lilaire > Moustey - Distancia : 10.200 km

Querido Peregrino, desde Mons, te han conducido nuestro amigos de Gironde hasta el territorio de Landes que ahora vas a recorrer. Ahora mismo te deseamos la bienvenida en nuestra región de los Landes de Gascogne.

0km : Riachuelo de Lilaire, sobre el puente, la primera señal del « Conseil Departemental des Landes » te invita a seguir tu camino.
0,300 km : Seguir hacia el Sur por la D20 E, en dirección del pueblo « Muret ».
1,200km : en la entrada del pueblo, a la izquierda, con su zona verde que invita al reposo, vamos a descubrir la capilla San Roque, una joya mundial del S XII, con su bonito espacio para hacer un pic-nic.
1,300km : a la derecha, coger una pista compartida y seguir todo recto en el camino
1,600km : en el cruce de las carreteras de aceso a la A63 y de Mont de Marsan, delante del hotel « le Gran Gousier », coger a la derecha, en dirección a la autopista.
1,800 km : torcer a la izquierda y coger la calle « Chemin du Bas de Bos »
2,100 km : la carretera asfaltada tuerce a la izquierda. A nuestra mano derecha, dejamos un poste de telecomunicaciones.
2,300km : Dejar « le chemin de la Béarnaise » a la izquierda para seguir todo recto.
2,600 km : Pasar por debajo del túnel de la autopista y torcer a la derecha. Seguir hacia el sur junto a la autopista que se queda a la derecha.

** **En caso de fuertes lluvias, hay riesgo de inundaciones del túnel que pasa por debajo de la autopista** : Al km 1,6 a partir del hotel « le Grand Gousier », es posible volver a encontrarse con el camino siguiendo la carretera de acceso a la A63 (1 km). Después del puente, torcer a la izquierda y coger la pista DFCI215 sobre 700m (A63 a mano izquierda) para girar a la derecha después de la estación de elevaciones. Volvemos a encontrar la señalización para alcanzar Saugnac.

3,500 km - CUIDADO:no te dejes llevar por la autopista. Tienes que girar a la izquierda y pasar por uncamino arenoso a través de los pinos. Este camino continúa hacia el este, cada vez más arenoso, especialmente al cruzar el riachuelo de Lafon. Después del riachuelo, queda un kilómetro de una pista arenosa para llegar a la carretera de Saugnac (D348)
4,100 km - Bajar la carretera por la izquierda para subir rápido hacia la entrada del pueblo de Saugnac y Muret
4,500 km - llegada frente a la iglesia de Saugnac. Pasado el pueblo, bajar hasta cruzar por primera vez el bonito río del Leyre.
4,700 km - 100 metros después del puente tomar el camino a la derecha hacia el lugar denominado Menjoy. Una pista arenosade cortafuegos entra primeroen una plantación joven y luego pasadebajo de lospinos
5,000 km - Descubrimos las primeras casas de Menjoy a la derecha. Continuar porel mismo camino ahora empedrado, hacia el este (plantaciones a la izquierda, bosque a la derecha)
6,200 km - El camino desemboca en una pequeña carretera orientada norte-sur (D134). Tomar esta carretera a la derecha, entre el campo de maíz y el bosque, y pasar por el lugar La Nave, hacia un cruce con la carretera D120. Este cruce es reconocible por su torre de agua.
8,300 km - tomar la carreteraD120 a la derecha hacia Moustey. Rápidamente bajamos hacia la" Petite Leyre" para subir inmediatamente después.
Arriba, a mano izquierda, hay el albergue privado Airial de Lavigne (a unos 200 metros de la carretera). Al seguir por esecamino, cruzamos la "Grande Leyre" para entrar en Moustey.
10,200 km- En Moustey, párate en el museo de las religiones y creencias populares. Tienes que presentar tu credencial para visitar gratuitamente la exposición. Frente a la iglesia en el hito con la concha podrás ver los kilómetros que te quedan para llegar a las torres de Compostela.

2 - Moustey > Pissos - Distancia : 9,5 km

0 km - Saliendo de Moustey, CUIDADO, no coges la N134. Al salir del pueblo, tienes que ir hacia la izquierda por una pequeña carretera rumbo a Richet.
0,200 km - seguir en esta pequeña carretera en dirección del sur. Pasamos delante del centro de aprendizaje de Courria y después de 1 km cruzamos La Leyre (por cuarta vez) antes de subir hacia el barrio de "Vieux Richet".
2,400 km - párate un momento en la sombra de la hermosa iglesia de Richet, escondida detrás de un jardín, a 100 metros a la derecha.

CUIDADO: en Richet, dejar la carretera para tomar a la izquierda un camino herboso, llamado “el camino de Passet”. Al cruzar el puente de Passet, este camino te conduce a la aldea de Brous donde encontrarás el asfalto de la carretera D356.
4,200 km - Tomar la D356 a la derecha y seguir este camino hacia el sur hasta la intersección con la D43.
6,000 km - En el cruce, girar a la derecha hacia Pissos. Tras cruzar el río de Richet, seguir hacia el sur-oeste en la D43. CUIDADO, esta carretera es muy concurrida, mantenerse a la izquierda, fijándose en el tráfico. Esta parte es un poco aburrida, afortunadamente, el puente de Testarrouman sobre la Leyre (quinta vez) puede ser una pausa refrescante.
8,000 km- Tras cruzar el puente, coger el camino a la izquierda pasando por el albergue de Testarrouman. Este camino permite alejarte de la carretera para llegar a Pissos pasando por debajo de los pinos, frente a la piscina municipal. Cruzas una pequeña carretera asfaltada y coges la dirección “accueil gîtes forestiers” (acogida alojamiento forestal) y por un camino asfaltado, a través de casas de vacaciones, llegarás delante de la iglesia de Pissos.
9,500 km- Iglesia de Pissos

<u>3 - Pissos > Labouheyre</u> - Distancia : 14,500 km

0 km - Cruzar la ciutad por la D. 834, salida Sur. Atravesar El arroyo de Braou, y en frente del ayutamiento, coger la D. 34 por la derecha. Dirección Commensacq. Despues 400 métros, llegada cerca de Los colegios, coger à la derecha la pista de arena dirección Escoursolles.
1,000 km- Al coger esta pista, empiezas un largo recorrido bajo los pinos sobre un suelo arenoso que te conduce sobre 3 km haciala aldea de Escoursolles. Por suerte, después de 2 km de polvo, el pequeño riachuelo de Mourdouat te ofrece una pausa bien merecida.
4,000 km- Llegas al pueblo de Escoursolles, aprovecha la oportunidad de llenar tu cantimplora de agua. El sendero acaba en una carretera asfaltada que cruza el pueblo. Toma un momento de descanso quizás de recogimiento, delante de la estatua de la virgen, escondida en un matorral de espinos, inmediatamente a la izquierda del cruce. Tomar la pequeña carretera a la izquierda durante 50 m, luego, en la intersección, cogerla carretera a la derecha que, después de 100 m se convierte en un sendero de tierra.
Seguir en este sendero dirección sur-oeste. Empieza entonces un camino recto que será para ti como un momento destacado de tu peregrinaje. Ten paciencia …
Después de 1,100 km, la pista está junto a un cable de alta tensión. La seguirás todo el tiempo.
7,000 km- Llegas a una carretera que tomarás un poco a la izquierda siguiendo siempre el mismo cable de alta tensión (CUIDADO, no coges el camino que está debajo del cable eléctrico y que corta en ángulo rectoel que tú sigues) y eso durante 8 km…Encontrarás semejantes líneas rectas en Castilla pero en un paisaje mucho más árido.
9,000 km- Llegas a una intersección. Tomar la carretera de enfrente debajo del cable de alta tensión. Aun 5,500 km todo delínea recta tan seca como aburrida antes de Labouheyre.
14,500 km- entras en Labouheyre. Travesía de Labouheyre : entras en Labouheyre por la calle de Lindor para girar rápidamente a la derecha, calle de Ombreyes, después a la izquierda, calle Pierre et Marie Curie. Pasando el rio (lavadero y área de picnic) pasar delante de la sala Saint Jacques antes de llegar a la iglesia de mismo nombre. Refréscate en la sombra de su puerta para contemplar las columnas trenzadas con una flor de lis y la concha.
Al fin de la calle Curie, la columna Brémontier, que hizo de las landas desérticas un bosque doméstico…Pasar debajo de la línea de ferrocarril tomando la acera, y después dirección Castets por la calle de Gouveia y la avenida Jean Jaurès (que gira a 90° a la izquierda cuando llega a la autopista), al final de la avenida, después de la gran rotunda, hay que ir todo recto para tomar la calle de Béroute para acercarse de la autopista.

NB : En Labouheyre, es posible empalmar con la Vía de la Costa siguiendo la señalización que llega a St Paul en Born **21,800 km (ver los detalles)**

<u>4 - Labouheyre > Onesse et Laharie</u> - Distancia : 19,4 km

0 km - Al llegar al camino de acceso a la autopista, seguir por esta carretera siempre sur/ sur-oeste, con la autopista a mano derecha, durante unos 2 km.
2,000 km- Cruzar la autopista por el primer puente pasando por encima (en la entrada del puente hay un santuario en memoria de Beconnais, piloto automóvil que murió aquí en 1904 conduciendo un Darracq) para caminar entonces con la autopista a la izquierda. No tomes en cuenta de todos los senderos a la derecha.
6,800 km - Al continuar entre autopista y maíz, tras cruzar un riachuelo, llegas a un cruce con la D44 (a la izquierda, al otro lado de la autopista, Cap de Pin. A la derecha, 5,500 km Escource). Cruzar esta carretera para recuperar el camino de acceso durante 2km. Después de haber pasado delante de una casa y cruzado el río Belloc, tomar el sendero herboso de terraplén, todo recto en dirección del sur-oeste (después de una señal fin de límite 70 km/h).
8,800 km- dejas por fin la cercanía de la autopista pero estás ahora en un camino de gran soledad. Así que el camino es todo recto durante 5 km.
10,400 km- Intersección con una grande pista este-oeste.
10,700 km- Cruce con el camino « Allée de l’Empereur » (el campo de Solférino no está lejos). El señal indica « chemin de l’Epervier » (camino del gavilán).

11,300 km - un torre de agua marca el cruce con un sendero este-oeste. Continuar siempre recto sur-oeste.
12,300 km- A la derecha, la Casa Saint Antoine.
12,900 km - Llegado a la aldea de Lesbordes y sus casas de ladrillo y de entramado tan hermosas, hallas un sendero asfaltado. El área con sus viejos alcornoques es muynotable. A la salida de Lesbordes, dos opciones, una de 5 km de carretera, otra de 6,5 km de bosque.

Primera opción por la carretera:
Sencillamente, pero de manera monótona, seguir la carretera sur-oeste hacia el cruce con la D140 en la entrada de Onesse.

Segunda opción por el bosque
Un sendero a la izquierda, al salir de Lesbordes. Atravesar el área, y tras 100 m a la derecha, tomar el sendero que conduce hacia la las casas de Tournedou. Después de haber cruzado el riachuelo de Tournedou por el puente, seguir el camino sur-este subiendo hacia el cruce de la pista que va al lugar denominado Tara. Coger después el sendero a la derecha (sur-oeste). Llegando cerca de Tara, pasamos debajo de un cable de alta tensión para llegar cerca del lugar denominado Peyrot antes de alcanzar la carretera asfaltada D385.
Tomar esta carretera a la derecha hacia la D38 y una vez más a la derecha para entrar en Ósense.
19,400 km - Iglesia de Onesse; Antes de dejar Onesse, le recomendamos visitar la iglesia fortificada detrás del ayuntamiento. Ir después hacia el cruce central del pueblo.

<u>5 - Onesse et Laharie > Lesperon</u> - Distancia : 12,8 km

0km - Dejar Onesse por la carretera del sur D140 hacia Lesperon. Después de cruzar el riachuelo de Onesse, subir a través del barrio de la estación de ferrocarriles siempre por la misma carretera. Cruzar otro riachuelo para subir hacia el bosque.
1,200 km- En la entrada del bosque, 2 posibilidades :

Primera posibilidad
Continuar por la carretera D140 para llegar a Lesperon a 9,500 km.
La carretera es bastante recta y va hacia el sur. Los puntos característicos son : la Casa de Harencin (2,000 km), el puente sobre el río Harencin (4,000 km), la Casa de Monlong (6,800 km), el cruce de la D41en Tireveste (8,000 km), la iglesia Lesperon (9,500 km).

Segunda posibilidad
Coger a la izquierda la pista herbosa que penetra en el bosque sur-este. Esta opción más agradable para caminar, es un poco más larga que la otra. La pista va por el sur-este para llegar hasta un caserío llamado "le grand Coulin"
2,600 km- dejar la pequeña carretera asfaltada que va por la derecha y seguir adelante todo recto por el camino de tierra al sur.
4,400 km - dos pequeños kilómetros sobre esta pista arenosa (cruzada por una pista en ángulo recto después de 1 km) en medio de pinos y CUIDADO: hay que girar entonces a la derecha (oeste) por el camino que llega a la CD140 en medio de los grandes pinos.
5,500 km- Llegar a la carretera CD140 y girar a la izquierda siguiendo la misma carretera.
7,700 km- Cruzar el valle profundo del río de Harencin. De paso, se puede ver el bosque de galería típico de estas zonas en los tiempos remotos de La Landa.
7,400 km -a lo alto de la cuesta, de nuevo 2 posibilidades :
Opción a: quedarse en la carretera para llegar a Lesperon en 4,8 km
Opción b: coger la pista a la izquierda, dirección Pihougut. Lesperon está a 5,400 km. Después de dos grandes robles, girar a la derecha por un camino de tierra al lado de las ruinas de Monsaut. 100 m después, coger la pista herbosa que va por el sur-oeste durante 2 km hacia los grandes pinos (no te preocupes de las pistas transversales)
10,300 km- Llegamos a las casas del área de Notte que rodeamos por la derecha para llegar a un camino de tierra que va por el oeste. Línea telefónica.
11,000 km- encontramos una vez más el CD140 que cogemos hacia Lesperon.
11,700 km- En el barrio de Tireveste, cruzamos la CD41 (a 7,500 km en la derecha, está la iglesia de Levignacq)
12,800 km- Llegamos en Lesperon

<u>6 - Lesperon > Taller</u> - Distancia : 12,3 km

0 km - dejamos el pueblo de Lesperon por el CD140 después de cruzar dos ríos. Seguir por la CD140 sur-este durante 3 km para llegar a la RN10.
3,300 km- Puente por encima de la RN 10-A65. Después de cruzar la autopista, seguir el mismo CD140.
4,200 km- Cruzar el barrio llamado de" Laborde" y seguir la carretera ignorando el camino de Chiouleben a la izquierda y la carretera de Rouncaou a la derecha.
La carretera cruza el río de Rouncaou
La carretera cruza el río de Carmin

7,400 km- CUIDADO: 100 m después del río de Carmin, coger a la izquierda un camino que entra en un bosque privado. Seguir 800m hacia las casas de Hurdun a mano derecha. Llegamos a un camino empedrado que va por la izquierda hacia Kyo.
8,600 km- Dejamos este camino para bajar a la derecha hacia el sur.
8,800 km- Cruzamos un vado en el río l'Escurion. El rey San Luis hizo construir aquí el Hospital de la Fosse-Guibaud. Seguimos al sur subiendo por un bosque hacia una carretera asfaltada.
9,700 km - Llegado a la carretera asfaltada (granja de Yé), continuar por la carretera asfaltada al sur (Camino del "Cap de Lelane").
11,000 km- Cruce del Haou, seguir al sur, carretera del " Cap de Lelane"
12,100 km- Llegado en Taller en el CD42, carretera de Castets/Pontonx coger a la izquierda durante 50 m y girar a la izquierda, calle del Relai
12,300 km- A la derecha, una iglesia, un lavadero.

7 - Taller > Gourbera - Distancia : 9,1 km

0 km - Dejar el centro del pueblo por el CD140 (calle de Compostela), dirección Dax, cruzar el río de la aldea y después CUIDADO, en lo alto, coger a la izquierda (Este) una pequeña carretera asfaltada (Chemin des Caminayres) que conduce en 200m a un cruce de pistas. Coger la pista de tierra del centro orientado sur-este. Un sendero muy bonito desemboca después de 300m en una carretera asfaltada, y un lugar llamado "Petit Laborde"
1,000 km - Coger esta carretera a la izquierda (Este)
2,000 km- En el lugar llamado "Cluc", dejar la carretera para coger una pista ancha totalmente a la derecha que va hacia el sur.
3,600 km- Todavía todo recto hacia el sur, pasar el cruce de la pista marcada por el acceso de los bomberos N26 para seguir al sur/sur-este por une pista herbosa. Seguimos a lo largo de grandes cultivos a mano izquierda, bosque a mano derecha.
6,000 km- fin de los cultivos. Un hangar puede convertirse en un refugio improvisado a la izquierda. La pista siempre tan ancha y herbosa, siempre hacia el sur. En las inmediaciones de las casas de Caphore, la pista se vuelve estrecha pero aún herbosa.
7,600 km- 100 m después de Caphore, llegamos a una carretera asfaltada. Coger esta carretera a la izquierda (sur) después de cruzar el grupo de casas de Rougicq, llegamos a la D150.
8,100 km- Coger la carretera a la izquierda (este)
9,100 km- llegamos a Gourbera: iglesia a la derecha, ayuntamiento a la izquierda.

8 - Gourbera > St Paul les Dax - Distancia : 13,9 km

0 km - Desde la iglesia de Gourbera, seguir al este en la D150 en dirección de Buglose.
0,400 km - después de pasar la señal de salida de Gourbera, coger inmediatamente el camino de tierra a la derecha (sur). Seguir así 1km (sur/ sur-oeste) ignorando un primer camino a la derecha (camino de Duplin).
1,400 km - Tras cruzar una grande zanja: una intersección
de pistas, girar a la derecha (este).
1,700 km - llegamos a una carretera asfaltada que cogemos a la derecha (sur).
2,300 km - CUIDADO : al lado de una explanada asfaltada a la derecha (estación de servicio de gas) al piede un gran castaño, puedes escoger entre dos posibilidades :

a) Seguir directamente hacia Saint Paul lès Dax (9,300 km)
b) Llegar a Saint Paul lès Dax pasando por Saint Vincent de Paul (13,600 km)

RUTA a
Desde el gran castaño hasta la iglesia de Saint Paul lès Dax - vía directa, 9,300 km.
Seguir en la carretera asfaltada en dirección sur/sur-oeste
3,000 km A la derecha, llegada del camino de Dupin
3,500 km - pasamos delante del bucólico molino de Pouymartet.
3,900 km - 400 m después de dejar el riachuelo del molino, en lo alto, dejar el asfalto para coger un camino de tierra a la izquierda pasando detrás de un grupo de casas de "Charlemagne". Seguir al sur-oeste durante 300 m.
4,500 km - Despues el zanja en la encrucijada de las pistas, coger aquella de la izquierda Surest (en frente de ustedes, antes era El antiguo Priorato). Despues pasar esta altura y en 250 métros, coger en la izquierda un camino herboso durante 300 métros y llegan en un angulo de un campos. Seguir paralelomente en este campos afin en llegar en el bosque.
5,800 km - cruzar el riachuelo por el puente, seguir al sur.
6,100 km- El camino cruza una pista empedrada, seguir al sur.
7,300 km - Llegamos a una carretera asfaltada; cruzarla para continuar por la senda de las flechas que está asfaltada. A la derecha bordeamos un parque zoológico.
8,000 km - girar a la derecha (oeste) en la calle Emile Despax.
8,600 km - llegamos a la gran rotunda de Saint Paul Lès Dax. Seguir la dirección Saint Paul prestando atención al hecho que hay que coger la acera protegida para cruzar la autovía. Entramos en la ciudad por la avenida Pierre Benoitcuya casa está 200m más lejos, totalmente rosa y rodeada por la naturaleza. Andar a la derecha.
9,000 km- Ir todo recto en el camino abandonado, al lado de las casas.

9,600 km - En la rotunda, encontramos otra ruta viniendo de Saint Vincent de Paul. Coger a la derecha la calle de" 22 août 1944".
9,800 km - Coger a mano izquierdo un camino de tierra.
10,100 km - Coger la calle Pouillon, después la calle de "19 mars". Girar a la derecha calle" 14 juillet" y después a la izquierda calle Jean Oddos.
11,400 km - Intersecciónde la avenida "de la Résistance", carretera de Bayona a Mont de Marsan. Cruzar para ir por la calle Victor Hugo y la plaza "de la Poste" (Correos).
11,600 km - Llegada a la iglesia de Saint Paul Lès Dax. Girar a la izquierda calle Gambetta, el albergue de los peregrinos se encuentra al principio de la calle a la derecha.

RUTA b
Desde el gran castaño hacia la iglesia de Saint Paul les Dax por Saint Vincent de Paul: 11,600 km.
2,300 km - al pie del gran castaño, coger la pista de piedra a la izquierda (este) que penetra todo recto en una área de hierbas grandes.
2,900 km - Llegamos a un cruce con una pista herbosa. Coger a la izquierda (norte) y 30 m más lejos sobre una pista ancha de arena gris.
3,700 km - Llegamos hasta un camino de piedras, girar a la derecha (sur). El camino sigue todo recto hacia el sur.
4,700 km - Llegamos a un cruce: señal del camino de la Hourqui, coger este camino de piedras a la izquierda (sur-este) hasta una carretera asfaltada 1.500 km más lejos.
6,200 km - Coger esta carretera a la derecha (sur/sur-oeste).
6,800 km - El camino cruza la vía de ferrocarril Dax/Burdeos, pasar el paso a nivel (no vigilado) y enseguida girar a la derecha para seguir hacia el sur-oeste el camino de tierra que bordea la vía durante 2 km100 todo recto, de manera monótona.
8,900 km - Llegamos hasta una carretera asfaltada cerca de su paso a nivel (pasaremos este paso más tarde para llegar a Saint Paul Lès Dax). A la izquierda distinguimos la cúpula de la iglesia del" Berceau". Coger esta carretera a la izquierda (sur) y después aún a la izquierda hacia el colegio segundaria.
9,600 km - Cerca del aparcamiento del colegio, descubrimos a la derecha la entrada del"Berceau de Saint Vincent de Paul" (portillo). Después de la visita del Berceau, llegamos a Saint Paul Lès Dax por la ruta contraria hacia el último paso a nivel.
10,300 km - Cruzar el paso a nivel y coger la carretera a la izquierda(sur) bordeando la vía de ferrocarril (ruta de Targue)
11,300 km - Un cruce en forma de bayoneta, coger, en la misma
dirección, el camino del" Tailleur". Seguir hacia las orillas de las instalaciones de la RDTL.
12,400 km - Bajar la carretera de gravas para pasar debajo de la
autovía. Arriba, girar a la derecha para bajar una vez más el riachuelo de Cabanes.
13,300 km - Llegamos al cruce de Menton, coger la carretera de Angouade. Cerca del ADEPEI, coger el callejón lateral peatonal de la avenida Pierre Benoit donde encontramos la ruta directa desde Gourbera.
13,900 km - Coger enfrente la calle de 22 août 1944 para llegar a la iglesia de Saint Paul Lès Dax, seguir las indicaciones de la ruta desde 9,600 km.

<u>9- St Paul lès Dax > Cagnotte</u> - Distancia : 17,3 km

0 km - Desde el albergue, seguir la calle Gambetta hasta la avenida de" la Liberté" que cogemos a la derecha**.**
0,300 km - Entramos en Dax por el puente del ferrocarril y la avenida Saint Vincent de Paul.
0,700 km - Delante del semáforo de la avenida Jules Bastiat, es más prudente cruzar la avenida y seguir en la acera de la izquierda hasta el puente encima del Adour.
1,100 km - Pasado el puente, girar un poco a la izquierda por la calle Toro para pasar delante de la fuente de agua caliente. Subir la calle "des Pénitents", atravesar la plaza « Mirailh », coger la calle Borda para llegar a la calle peatonal, calle « st Vincent ». Girar a la izquierda para llegar a la pequeña plaza de la catedral.
1,700 km - Una visita de la catedral te permitirá, entre otras cosas, contemplar el portal de los apóstoles. Saliendo de la catedral, rodear el ábside, seguir en la calle de" l'Evêque a lo largo del parque del ayuntamiento. Pasar el cruce y coger enfrente la avenida Victor Hugo.
2,300 km - En el semáforo, girar a la izquierda para coger la avenida muy larga Francis Planté.
3,700 km - En la rotunda, girar a la derecha a lo largo del antiguo seminario que es ahora el centro de l'Arrayade.
3,900 km - Pasar debajo del puente del ferrocarril, cruzar la rotunda con el semáforo y coger el lado izquierdo de la carretera
4,300 km - Coger la vía indicada "route du Plateau" que se divide en dos caminos por la izquierda.
4,600 km - Se propone una doble señalización. Normalmente se suele ir por el camino de la izquierda (sur-este) pero es posible que las inundaciones se lo impidan. En este caso, ir por el camino de la derecha.
SENALIZACION DE LA IZQUIERDA
Bajar la calle de los" Artificiers", que después de 500 m te conduce a una intersección de dos pistas. Tomar la pista de la derecha que desemboca en un estanque. Rodear este estanque por la izquierda. Pasamos un istmo entre dos estanques antes de llegar a una pequeña carretera asfaltada.
5,400 km - Coger esta carretera a la derecha (sur-oeste) a lo largo del estanque al que has llegado. Rápidamente, la carretera dobla hacia hacia el oeste.

5,700 km - En la curva, tomar a la izquierda el camino de tierra (sur) que bordea a mano derecha un bosque joven de robles, y después coger el camino herboso a la derecha (oeste) hacia la D29.
6,400 km - Llegamos a la carretera por una escalera de madera (CUIDADO, es muy resbaladizo cuando llueve). Pasar por encima de la barandilla para cruzar el puente de Luy y dejar la D29 siguiendo todo recto por la carretera C3 hacia Saint Pandelon. En la cuesta, 200 m después del puente, te proponen dos señalizaciones:

a) Señal deenfrente: va directo a Cagnotte dejando el pueblo de Saint Pandelon.
b) Señal de la izquierda: subiendo la carretera de "Bigne", andas cerca del castillo "des Evêques".

7,000 km - Llegamos a la iglesia de Saint Pandelon. Para llegar directamente al camino, desde la iglesia, tomar la carretera del pueblo al este para desembocar 400 m después en la ruta directa que cogemos girando a la izquierda (sur-oeste) en el cruce del cementerio. Al pasar por el pueblo, has recorrido unos 600 m más que por la ruta directa.
7,700 km - Desde el cementerio, bajar la calle du "Seque". Después de 600 m, la carretera cruza un riachuelo y después sube para cruzar 800 m más lejos la CD229 que tomamos a la derecha (sur-oeste) bajando durante 400 m hasta el riachuelo siguiente.
9,500 km - Cruzamos el puente y enseguida a la izquierda, cogemos la pequeña carretera de Bardeuy que va al sur caminando entre bosques y campos.
10,600 km - Llegamos al cruce con la D429. Ir todo recto por la carretera de Pintoun.
12,200 km - Dejar a la izquierda la carretera de Bigarelle. El camino es estrecho, sinuoso, subiendo y bajando entre bosques y maíz.
12,500 km - dejar a la derecha la carretera de Hounchicotte.
12,700 km - Cruzamos la D13. Continuar todo recto en la carretera de Cornemulet.
13,500 km - Después de cruzar el riachuelo de Bassecq, la carretera se convierte en la de "Carzodite" que avanza hacia una pequeña colina entre bosques, maíz y patos…
14,300 km - Al nivel de la casa llamada "l'Atelier", coger a la derecha (sur-oeste) la carretera de "Navarine" dejando a la izquierda la señal Cagnotte. La carretera va siempre girando en esta tierra rica de Chalosse donde podemos ver de vez en cuando algunos viñedos. Llegando cerca de "Bernaicq", dejar a la derecha la carretera de "Bertrucq" y seguir par la de "Lesparda".
16,300 km - Llegando al cruce con la D26, coger a la derecha (sur) para entrar en el pueblo de Cagnotte.
17,100 km - Cerca de la escuela, coger a la izquierda (sur-este) el camino muy bien denominado "de Compostelle" que conduce en pocos pasos a la Abadía "Notre Dame de Cagnotte (siglo XII).
17,300 km - Abadía Notre Dame (ver la parte cultural)

10 - Cagnotte > Pyrénées, *2 posibilidades*

1- por Sorde l'Abbaye - Distancia : 21,9km
***2- por Peyrehorade - Distancia : 14,3 km*, tramo peligroso**

Tramo común
0 km - Coger el Camino de Compostela pasando entre el lavadero y los vestigios de la Abadía. Subir la pequeña carretera al sur/sur-este.
0,600 km - dejar a la derecha un sendero señalizado en amarillo. Arriba, dejamos de nuevo a la derecha el camino de "Lebrane" en una bajada suave, el camino de Compostela llega al camino de Cauneille.
1,200 km- coger este camino a la derecha (sur) e ir a lo largo del valle pequeño del riachuelo del Mas a mano izquierda. Dejar a la derecha el camino de "Castagnon".
2,500 km- En la localidad del "Bedat", girar a la izquierda cruzando el pequeño puente 70 m más lejos, CUIDADO, coger a la derecha (sur) un camino húmedo y herboso: balasto de la antigua vía del tranvía de vapor de Chalosse (Dax-Peyrehorade).
3,600 km- CUIDADO: en este pequeño camino forestal, una discreta pero importante alternativa marcada por una doble señalización :
-A la izquierda (este) vamos hacia Cauneille, Labatut, Saint Cricq du Gave y Sorde Abadia.
-Todo recto (sud), seguimos hacia Peyrehorade**, tramo peligroso**.
Estas dos rutas se reúnen al llegar al departamento de los Pirineos Atlánticos.

1 - Itinerario por Sorde l'Abbaye
Subir la carretera, por la izquierda, por la parte dedicada al gas a lo largo de un cultivo.
3,700 km - La casa Peyre a la izquierda; Girar a la derecha durante 200 m y después a la izquierda durante 300 m y una vez más a la izquierda. Bajar al este en la carretera de Bergay, primeroasfaltado y después de piedras, dejando a la derecha el camino de Pouyaremon.
5,900 km -En el valle, seguir al sur la carretera asfaltada de Pélébat.
6,100 km - Coger a la izquierda el camino de piedras que, cerca de Sephaux (antiguo priorato hospital) gira a la izquierda hasta el riachuelo de Lassebaigt. Puente de cemento. Un camino herboso va a la derecha hacia un puente neogótico edificado por los "scouts" sobre el riachuelo de Mauhé.
6,600 km - fuente de Peyrucq, hito de los peregrinos 860 km. Seguir por la derecha caminando a lo largo del riachuelo de Naraton, una antigua ruta municipal en el bosque. Llegamos a Peyré en una carretera asfaltada.

7,300 km -100 m más lejos, dejar la carretera de Peyré. Todo recto un camino de piedras este y después sur-este. Abajo encontramos una carretera asfaltada. Rodeamos una cooperativa frutera y un almacén de materiales de construcción, para llegar a la RN 117 Pau / Bayona.
9,300 km - Cruzar la RN117. CUIDADO: un cruce muy peligroso, intenso tráfico de camiones. Coger enfrente la carretera de Saint Cricq du Gave.
10,700 km - Puente sobre el Gave de Pau. Seguir todo recto para entrar en Saint Cricq du Gave. Girar a la derecha, calle "du Barrail"
11,200 km - Ayuntamiento, Iglesia. Desde el ayuntamiento, coger al oeste.
11,300 km - girar a la izquierda calle de Pelua.
11,700 km - Girar a la derecha en la CD 123, después a la izquierda en el camino de Charlemagne, asfaltado hasta Saubusse y después un camino de tierra.
13,100 km - En una curva, arriba, ten cuidado y coge a la derecha un camino de tierra que entra en el bosque (señal amarillo del sendero cantonal)
13,500 km - Un cruce. Seguir el sendero a la derecha que pasa debajo de un cobertizo de cazadores de palomas en la localidadde "Larroque". Yacimiento prehistórico. Otro cobertizo más lejos en medio de cerezos salvajes. Al salir del bosque un gran sendero de hierbas.
14,400 km - Baouch. Una pequeña carretera asfaltada hace curvas en el valle para entrar en Sorde l'Abbaye.16, 000 km - Girar a la derecha y por la calle Aubourguet, llegamos a la iglesia.
16,500 km - La iglesia abacial del siglo XII. Desde la puerta principal de la iglesia, bajar hasta el río Gave, descubrimos una vista magnifica del Abadía. Caminar a lo largo de las murallas por una calle que se mueve en un camino de tierra. Pasar debajo del "Espitaou" (antiguo hospital de los peregrinos). Lavadero, camping. El camino llega a la D 123.
17,600 km - D 123 girar a la izquierda y cruzar el puente sobre el Gave
18,200 km - Girar a la izquierda por una carretera asfaltada que se acerca del Gave.
Después coger un camino de piedras que va al sur, a la derecha, entre cultivos y pantano.
20,000 km - Arriba, esta ruta se reúne en Loustau, con la que viene de Peyrehorade por Œyregave. Girar al este en el viejo camino departamental. Pasamos delante de la capilla de Roudigou.
20,600 km - A Bériès, girar a la izquierda en una pequeña carretera y después un camino de tierra; girar a la derecha en ángulo recto. En Rey de Larribère, una vez más el asfalto.
21,600 km - Puente sobre la autopista. La carretera sube hasta Sarrot
21,700 km - Un camino rural baja a la izquierda hacia la autopista, pasamos entonces en los Pirineos Atlánticos.
21,900 km - Los Pirineos atlánticos donde encontramos los señales hechos por los amigos del Camino de Santiago de los Pirineos atlánticos.

2 - Ruta hasta Peyrehorade.
Seguimos entonces el pequeño camino forestal al sur.
4,000 km - Llegando a la carretera asfaltada, girar a la derecha (oeste) y después casi enseguida a la izquierda por un camino de piedras que entra en el bosque bajando.
5,200 km - Llegar a una pequeña carretera asfaltada, seguirla durante 100m a la izquierda para coger la pequeña carretera a la derecha (hay un banquillo en el cruce) esta carretera sigue bajando en el bosque.
6,200 km - Señal Peyrehorade. Al pie de las escarpas, la carretera entra en Peyrehorade (zona de escuelas y deportiva) por la calle Jean Dupaya.
6,700 km - Al llegar a la grande carretera de Dax, seguirla hasta el paso a nivel. Después de cruzarla, girar inmediatamente a la derecha y luego a la izquierda para coger una vereda herbosa que va hasta la plaza del Mail. Caminando al lado de esta plaza por el "Quai du Sablot et du Gave réunís" llegamos al castillo de Montréal (ayuntamiento)
NOTA: siguiendo todo recto, 100 m después de cruzar el paso a nivel, es posible ir a Sorde l'Abbaye a 4 km tomando la D29 a la izquierda. CUIDADO: esta carretera es estrecha y peligrosa.
7,200 km - Cruzar el puente encima de los "Gaves reunís".
7,400 km - Al semáforo, girar a la izquierda y coger la acera protegida.
7,900 km - Girar a la derecha "Passage du Brot", después a la izquierda en el camino del puerto de Bayona hasta la plaza de Œyregave.
8,500 km - Œyregave, girar a la izquierda calle de "l'Eglise" y seguir en el camino « du Vieux Moulin ».
9,200 km - En una curva, tomar a la derecha un camino de tierra que va por un puente. Entramos en el pueblo de Sorde por une escalera de troncos, seguir el camino de tierra.
12,100 km - En Hillanne, carretera asfaltada, girar a la izquierda.
12,400 km - cruzamos el CD33 en Loustau; Aquí llegamos a la ruta de la etapa de "Sorde l'Abbaye" al km 20.